

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Толуякова Т.А.

Сударкина Е.В.

20 мая 2024

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
БЖУ	ккал	г	мл			
<u>Завтрак 1</u>						
4,8	0,8		72	Сыр порциями	010	16,08
4,41	9,05	24,87	266	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	150/5/5	10,12
1,05	1,7	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
13,7	16,37	57,35	532	Итого	370	
						Стоимость комплекса (руб.): 30,41

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

<u>Обед</u>						
1,5	0,7	2,4	94	Кукуруза консервированная	010	3,00
3,15	4,28	28,08	136	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	12,21
11,0	14,1	37,8	312	Каша перловая рассыпчатая с овощами	130	15,58
8	9,48	7,59	153	Котлеты куриные с соусом	050/30	22,25
0,39		21,86	123	Компот из сухофруктов	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,88	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
29,37	30,56	124,05	918,4	Итого	590	
						Стоимость комплекса (руб.): 61,00

<u>Полдник</u>						
1,9	1,95	10,09	50	Какао	180	6,85
5,16	6,18	34,08	212	Ватрушка с повидлом	050	11,37
7,09	8,03	44,17	272	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 18,22

<u>Ужин</u>						
3,06	7,13	15,86	155	Запеканка картофельная с рыбным фаршем	165	36,28
3,26	0,06	15,22	69	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
5,69	7,48	45,18	262,5	Итого	365	
						Стоимость комплекса (руб.): 40,30

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"  /Подrezова Е.В./